PACK D'INFORMATIONS
SAISON 2026-2027

ASPTT ORLÉANS CHEERLEADING
CLUB OMNISPORTS
cultivons vos envies

XPLOSION CHEERLEADERS ALL STAR



1- LE CLUB

Xplosion Cheerleaders est le club All Star de cheerleading d'Orléans.
Créé en 2015, il accueille aujourd'hui de nombreux athlètes de tous niveaux, dès 4 ans (enfants nés en 2022 et après), dans une ambiance dynamique, bienveillante et portée par un fort esprit d'équipe.
Nous proposons une pratique encadrée et technique, fondée sur les quatre piliers du cheerleading : portés (stunts), tumbling, danse et sauts.
La section est animée au quotidien par une équipe 100 % bénévole : 5 membres du bureau, 14 entraîneurs, et de nombreux parents engagés dans un comité de soutien actif (accompagnement en compétition, appui administratif, recherche de partenaires, etc.).
En plus de leur activité étudiante et/ou professionnelle, toutes et tous ont à cœur de faire grandir la section, de rendre le cheerleading accessible au plus grand nombre, et de permettre à chaque athlète de progresser, de s'épanouir et de vivre une aventure humaine et collective.
Toujours sous le signe de la compétition, des événements et de la convivialité, rendez-vous **dès le 7 septembre pour la reprise des entraînements !**

📲 **Rejoignez la communauté WhatsApp du club : toutes les informations importantes de la saison sont diffusées via notre communauté dédié aux familles et athlètes** ⟶

CONTACTS

- PRÉSIDENTE: MARION GUIOUGOU
  president.aspttcheerleading@gmail.com
- TRÉSORIÈRES : NATHALIE ROBERT & MÉLANIE PAVY
  tresorier.aspttcheerleading@gmail.com
- SECRÉTAIRES : ANAÏS SANTOS & JOHANNE GUIOUGOU
  secretaire.aspttcheerleading@gmail.com

2-NOS ÉQUIPES

Equipe non compétitive	Catégorie	Années de naissance	Entrainements	Animations
COSMO	Loisir tous niveaux	2012 à 2017	**Vendredis 18h - 19h30**	showcase ; démo OCC
OPEN GYM*	Tous niveaux	2011 ou avant	**Lundis, Mercredis & Vendredis 21h - 22h**	
TUMBLING	Tous niveaux	2019 ou avant	**Mercredis 18h30 - 19h30**	
Equipes compétitives	**Catégorie**	**Années de naissance**	**Entrainements**	**Compétitions**
TINY BOOM	U8 niveau 1	2018 à 2022	**Samedis 11h45 - 12h45**	· **OPEN CHEER CENTRE** *5 juin*
FIRE	U12 niveau 1	2014 à 2019	**Lundis 19h - 21h & Jeudis 18h30 - 20h**	· **PARIS SPRING OPEN** *4 avril* *(· **SPIRIT ROYAL** 15 mai)* · **OPEN CHEER CENTRE** *5 juin* · **EUROPEAN SUMMIT** *19 - 20 juin*
DIAMONDSTAR	U18 niveau 2	2008 à 2013	**Mercredis 19h30 - 21h & Vendredis 19h15 - 21h15**	· **TSN** *20 février* · **PARIS SPRING OPEN** *4 avril* · **OPEN CHEER CENTRE** *5 juin* · **EUROPEAN SUMMIT** *19 - 20 juin*
AUDACITY	Séniors OPEN COED niveau 1	2011 ou avant	**Mardis 20h15 - 21h45 & Jeudis 20h - 21h30**	· **PARIS SPRING OPEN** *4 avril* · **OPEN CHEER CENTRE** *5 juin* · **SUMMER ALL LEVEL** *12-13 juin*
INTENSITY	Séniors COED niveau 4	2011 ou avant	**Samedis 13h30 - 17h30**	· **TSN** *20 février* · **PARIS SPRING OPEN** *4 avril* · **SUMMITS ORLANDO** *26 avril - 2 mai* · **SPIRIT ROYAL** *15 mai*

📍 Tous les entrainements ont lieu dans notre **Gymnase Olympe de Gouges, 18 place Albert Camus, 45100 Orléans La Source**

*L'OPEN GYM est un créneau en autonomie ouvert gratuitement aux athlètes inscrits dans une des équipes, nés en 2011 ou avant, et permet à chacun·e de travailler les éléments techniques (tumbling, stunts, sauts, danse), s'entraider, avec la présence d'un·e encadrant·e (ce ne sont pas des créneaux de découverte). Possibilité de s'inscrire uniquement aux créneaux d'OPENGYM pour la saison.

3-PROCÉDURE D'INSCRIPTION

→ Pour intégrer les **équipes TINY BOOM, COSMO, AUDACITY, ou pour bénéficier des créneaux d'OPEN GYM,** il vous suffit de remplir le formulaire d'inscription définitif à la section cheerleading (disponible en ligne sur notre site internet ou sur nos réseaux sociaux) en y joignant toutes les pièces justificatives et en réglant la cotisation annuelle (avant le 21 septembre).

→ Pour intégrer une de nos **équipes compétitives FIRE, DIAMONDSTAR ou INTENSITY**, une sélection est nécessaire afin d'orienter chaque athlète vers l'équipe correspondant le mieux à son niveau. Voici les procédures :

Equipes FIRE & SILVERSTAR

1. Remplir le **formulaire d'inscription aux sélections** (disponible sur notre site internet ou sur nos réseaux sociaux)
2. Participer aux **entrainements de selection** :
   Equipe **FIRE** : *lundi 14/09 et jeudi 17/09* sur les horaires d'entrainement
   Equipe **DIAMONDSTAR** : *mercredi 16/09 et vendredi 18/09* sur les horaires d'entrainement
3. **Consulter les résultats** envoyés par email le 20 septembre au plus tard
4. **Finaliser l'inscription** en complétant le formulaire d'inscription définitif à la section cheerleading (joindre les pièces justificatives et régler la cotisation annuelle) ***avant le 21 septembre***

Equipe INTENSITY

1. Remplir le **formulaire d'inscription aux sélections** (disponible sur notre site internet ou sur nos réseaux sociaux) ***avant le 31 juillet***
2. Envoyer la **vidéo des skills *avant le 23 août*** à l'adresse *xplosioncheerleaders.xco@gmail.com*
3. Participer aux **TRYOUTS** *le samedi 29 août de 13h30 à 17h30*
4. **Consulter les résultats** envoyés par email le 2 septembre au plus tard
5. **Finaliser l'inscription** : compléter le formulaire d'inscription définitif à la section cheerleading, en joignant les pièces justificatives et en réglant la cotisation annuelle ***avant le 7 septembre***

Les athlètes qui ne seront pas sélectionnés dans une des équipes sélectives ci-dessus pourront être orientés vers une équipe adaptée à leur âge : TINY BOOM, AUDACITY ou COSMO.

4-DOSSIER D'INSCRIPTION

Pour compléter le formulaire d'inscription définitif à la section cheerleading, voici la liste des éléments à prévoir :

ATHLETE MINEUR (sauf équipes COSMO ET TINYBOOM)

· Pièce d'identité ou passeport (valide jusqu'en juillet 2027 minimum)

*A prévoir **à l'inscription obligatoirement** :*

· Autorisation de sortie de territoire + photocopie de la pièce d'identité du signataire.

· Carte européenne d'assurance maladie.

· Fiche sanitaire (voir annexe).

· chèque de caution de 150€ (voir p.5 pour le détail)

ATHLETE MAJEUR

· Pièce d'identité (**ET** passeport pour les athlètes INTENSITY) valide jusqu'en juillet 2027 minimum

A prévoir en cours de saison :

· Carte européenne d'assurance maladie (pour les athlètes AUDACITY et INTENSITY)

· *ESTA (pour les athlètes INTENSITY)*

5 - CADRE DES ENTRAINEMENTS

Tenue d'entraînement :

- une tenue sportive près du corps
- des baskets blanches à semelle plate (recommandation possible par les entraîneurs)
- aucun bijou (piercings, bracelets, montres, boucles d'oreilles, etc.) et ongles courts
- gourde d'eau individuelle

Vacances :

	TINY BOOM	FIRE	DIAMOND STAR	COSMO	AUDACITY	INTENSITY
Vacances automne	du 17/10 au 01/11					Voir retroplanning
Vacances fin d'année	du 19/12 au 03/01					
Vacances hiver	du 20/02 au 07/03					
Vacances printemps	du 17/04 au 02/05					
FIN DE SAISON LE 27/06						

L'inscription au club implique un engagement sérieux sur toute la saison (fin juin 2027), notamment dans les équipes compétitives où la présence à tous les entraînements et toutes compétitions est obligatoire.

📄 Le **code de conduite de l'athlète**, disponible en annexe, précise **l'attitude attendue de chaque athlète sans exception.** Merci d'en prendre connaissance avant toute inscription.

→ Toute absence ou retard doit être signalé au préalable aux entraineurs et justifié. En cas de 3 absences non justifiées ou non recevables/justifiables, ou bien de retard répétés, l'athlète et ses responsables légaux seront convoqués par le bureau afin de faire le point sur la situation, de rappeler les engagements liés à la pratique en équipe, et d'évaluer la capacité de l'athlète à respecter ces engagements, et donc la poursuite de sa participation au sein de l'équipe.

4-COTISATION ET AUTRES FRAIS

→ Echéancier de paiement proposé en page 6

EQUIPES		COSMO	TINY BOOM	FIRE	DIAMOND STAR	AUDACITY	INTENSITY
Cotisation		180€	180€	180€	180€	180€	180€
Intégration[1]		20€	20€	20€	20€	20€	50€
Équipement		40€	40€	40€	40€	40€	40€
Caution uniforme[2]				*150€*	*150€*	*150€*	*150€*
COMPETITIONS	TSN				170€		170€
	PARIS SPRING OPEN			115€	115€	115€	115€
	SUMMITS ORLANDO*						1500€
	SPIRIT ROYAL			170€			170€
	OCC*	30€	30€	30€	30€	30€	
	SUMMER ALL LEVEL					265€	
	EUROPEAN SUMMIT			650€	650€		
TOTAL[3]		270€	270€	1205€	1205€	650€	2225€

[1] Journée ou weekend d'intégration/cohésion d'équipe (date communiquée en début de saison)

[2] Chèque de caution : à remettre lors du premier entrainement ; il ne sera encaissé qu'en cas de non restitution, restitution incomplète ou détériorée de l'uniforme en fin de saison.

* Les frais de transport pour ces compétitions ne sont pas inclus dans le tarif, et les déplacements devront s'effectuer en autonomie (du covoiturage pourra être organisé)

[3] Total affiché : calculé hors chèque de caution.

⚠ **Ce total est une estimation, les frais des compétitions sont susceptibles de changer en fonction de l'inflation. Aussi, cette saison, les frais d'entraîneurs et de bureau liés aux compétitions seront répartis entre les athlètes. La recherche de partenaires, mécènes et sponsors permettra, à terme, leur prise en charge par la section. La mensualité de mai sera réaménagée en conséquence.**

5-ÉCHÉANCIER DE PAIEMENT

Possibilité de régler les frais selon l'échéancier proposé ci-dessous, ou de solder la totalité du montant annuel en septembre.

	TINYBOOM	COSMO	FIRE	DIAMOND STAR	AUDACITY	INTENSITY	OPEN GYM[1]
SEPTEMBRE[2]	180€ avant le 21 septembre	180€ avant le 21 septembre	180€ avant le 21 septembre	180€ avant le 21 septembre	180€ avant le 21 septembre	270€ avant le 7 septembre	
OCTOBRE	90€	90€	150€	150€	94€	310€	
NOVEMBRE			125€	125€	94€	235€	
DECEMBRE			125€	125€	94€	235€	90€
JANVIER			125€	125€	94€	235€	
FEVRIER			125€	125€	94€	235€	
MARS			125€	125€		235€	
AVRIL			125€	125€		235€	
MAI			125€	125€		235€	
TOTAL	270€	270€	1205€	1205€	650€	2225€	90€

[1] L'OPEN GYM est un créneau en autonomie (ce ne sont pas des cours de découverte) **ouvert gratuitement aux athlètes inscrits dans une des équipes,** nés en 2011 ou avant. **Possibilité de s'inscrire uniquement aux créneaux d'OPENGYM pour une cotisation annuelle de 90€.**

[2] Possibilité de déduire de la cotisation de septembre le montant des aides (Pass'Sport, Pass Loisirs, coupons sport, ANCV, YEP'S), cumulables entre elles. La déduction s'effectue directement sur le formulaire d'inscription en ligne, sous réserve de présenter le justificatif correspondant lors des premiers entraînements.

ANNEXE 1 - FICHE SANITAIRE (à remplir pour tous les athlètes mineurs sauf équipe COSMO et TINY BOOM)

INFORMATIONS DE L'ATHLÈTE

Nom : .....

Prénom : .....

Date de naissance : ...../...../..... Âge : .....

Sexe : □ F □ M

Équipe : .....

RESPONSABLES LÉGAUX

Responsable légal n°1

Nom et prénom : .....

Téléphone portable : .....

Email : .....

Responsable légal n°2 (si applicable)

Nom et prénom : .....

Téléphone : .....

PERSONNE À CONTACTER EN CAS D'URGENCE

Nom et prénom : .....

Lien avec le mineur : .....

Téléphone portable : .....

RENSEIGNEMENTS MÉDICAUX (CONFIDENTIELS)

L'enfant suit-il actuellement un traitement médical ?

□ Oui □ Non

Si oui, préciser (nom du traitement, dosage, modalités) :

.....

Allergies connues (alimentaires, médicamenteuses, piqûres, autres) :

□ Aucune □ Oui, préciser :

.....

Asthme : □ Oui □ Non

Port d'un dispositif médical (lunettes, appareil dentaire, orthèse, etc.) :

□ Oui □ Non Si oui, préciser :

.....

Autre sujet médical à porter à notre connaissance :

.....

AUTORISATION PARENTALE

Je soussigné(e), responsable légal de l'athlète nommé ci-dessus, autorise les encadrants, responsables du club et officiels compétents à prendre toute mesure d'urgence rendue nécessaire par l'état de santé de mon enfant, conformément au règlement médical de la Fédération Française de Football Américain (FFFA), incluant :

– consultation médicale,

– transport vers un établissement de soins,

– administration des premiers secours,

dans l'attente de pouvoir être contacté(e).

□ Oui □ Non

MÉDECIN TRAITANT

Nom : .....

Téléphone : .....

ASSURANCE RESPONSABILITÉ CIVILE

Compagnie d'assurance : .....

Numéro de contrat : .....

DÉCLARATION ET SIGNATURE

Je certifie exacts les renseignements fournis et m'engage à informer le club de toute modification concernant l'état de santé de mon enfant.

Fait à : ..... Le : ...../...../.....

Signature du/des responsable(s) légal(aux) :

ANNEXE 2 - CODE DE CONDUITE DU CHEERLEADER

En cas de faute grave, un entretien avec le bureau et les entraineurs sera effectué pour rendre compte à l'athlète de la décision prise par le bureau (suspension temporaire ou renvoi définitif). Dans ces cas, les frais de cotisation ne seront ni remboursés, ni révisés.

Sont considérées comme fautes graves :

- Le manque de respect (propos désobligeants, violence verbale ou physique, comportements abusifs pouvant porter atteinte à autrui, remise en cause abusive des décisions du comité de section etc.) lors d'un entraînement, d'un événement, d'une compétition, ainsi que sur les réseaux sociaux.

- Le non-respect des statuts et du règlement intérieur de la section ainsi que du présent code de conduite.

- Toute autre action pouvant avoir des répercussions majeures et négatives pour l'organisation.

Le code de conduite s'applique à tous les athlètes, sans exception (code à signer lors de la procédure d'inscription en ligne).

Le plus haut niveau de performance est atteint lorsque mon équipe respecte le Code de Conduite. Par conséquent, je déclare accepter :

1/ De **participer à tous les entraînements et toutes les compétitions.** Je suis conscient que ma famille et mes résultats scolaires restent ma priorité. En conséquence, j'organiserai intelligemment mon emploi du temps afin de maintenir mon engagement avec le club. Si je ne m'en sens pas capable, je ne m'engage pas à être athlète.

→ Toute absence ou retard doit être signalé au préalable aux entraineurs et justifié. En cas de 3 absences non justifiées ou non recevables/justifiables, ou bien de retard répétés, l'athlète et ses responsables légaux seront convoqués par le bureau afin de faire le point sur la situation, de rappeler les engagements liés à la pratique en équipe, et d'évaluer la capacité de l'athlète à respecter ces engagements, et donc la poursuite de sa participation au sein de l'équipe.

2/ De **me soigner en cas de blessure,** et de ne reprendre que sous accord du médecin. Si mon état me le permet, je reste présent aux entrainements pour observer et suivre l'évolution de l'équipe.

3/ De **ne pas fumer** aux abords du gymnase, pendant les compétitions, animations et plus généralement à chaque fois que je pratique le cheerleading.

4/ Que **les entraîneurs du club sont seuls habilités** à évaluer mon niveau, à définir ma place dans le stunt (base, front, back, flyer) et à juger de ma capacité à participer à une compétition dans de bonnes conditions. Que **les décisions prises par le bureau de section sont réfléchies et non contestables. Et à respecter les décisions des juges, les organisateurs et accompagnateurs lors des événements**, ainsi qu'à **entretenir mon uniforme avec soin.**

5/ De **ne pas comparer mes aptitudes sportives avec un autre cheerleader/mon équipe avec une autre,** de manière négative (y compris des autres clubs). En effet, je suis conscient que, quel que soit mon niveau, les exigences et le mérite sont les mêmes. Mon comportement reflètera en toute circonstance le *cheerspirit* : soutien, encouragement et esprit d'équipe.